CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo

GRUPPO MONTUOSO DEI LEPINI

GIRO DI COSTA LA GRILLA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 22 ottobre 2023	**Escursionismo CE**	**E**	**Al sacco**	**Auto proprie**

APPUNTAMENTO: ore 7:30 Piazza B. Buozzi (davanti al Tribunale)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Prossedi, in prossimità del palazzo comunale, si segue il sentiero che inizialmente risale a tornanti il monte e poi prosegue a mezzacosta fino alla cima La Piazzetta 625m. Dalla cima si prosegue in direzione del pianoro Pozzi Santi, fino a raggiungere un'area picnic. Da qui si continua in una cerreta d'alto fusto caratterizzata dalla presenza di castagni secolari di notevoli dimensioni, località Costa La Grilla, poi a mezzacosta verso sud-est lungo il fianco di Colle Sabato. Infine si scende fino alla strada SP52 in prossimità della Fontana dei Papi. Dalla fontana in breve si ritorna al punto di partenza, chiudendo l'anello.
Presso l'area picnic, è previsto che il Comune di Prossedi offra un rinfresco. Inoltre il gruppo B potrà usufruire di un mezzo comunale dall'area picnic per scendere a Prossedi.

Iscrizioni: in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 18.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941) Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.como (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti), indumenti di ricambio.

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Informativa di assunzione di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare A/R	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Gruppo A	**650m ca.**	**650m ca.**	**12.0km**	**625m**	**190m**	**5h 00' ca**
Gruppo B	**500m ca.**	**-**	**6.0km**	**625m**	**200m**	**3h 00' ca.**

COSTO	Accompagnatori
È possibile prenotarsi fino alle ore 19.30 di venerdì 20 ottobre 2023 I *non soci* dovranno 11.56 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.	**Federico Cerocchi 3472605803** **Loreto Nardacci 3404048692** **Mirella Maggiori 3284590579**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.